FRÖBEL Familienzentrum Schneckenhaus

Einladung zum Online-Kochkurs

Am: 29.06.2021

Um: 16.30 Uhr- ca. 17.30 Uhr

Unter dem Motto „Zucchini ganz groß“ möchten wir Sie als interessierte Familien zu unserem ersten Online -Kochkurs einladen.

Als zunächst geht es um Informationen zur gesunden Ernährung. Danach stellen wir Ihnen einige Rezepte beliebter Speisen variiert vor.

Zum Schluss bereiten wir eine Speise gemeinsam zu und probieren diese anschließend.

Vorher bitten wir Sie folgendes Einzukaufen:

- 2-3 Zucchini
- 1 Pck. Geriebenen Käse
- Eine Dose passierter Tomaten
- Evt. Schinken, Thunfisch oder Salami
- Pizza Gewürze (Oregano, Majoran, Basilikum oder Rosmarin) nach Geschmack

Um an der Veranstaltung teilzunehmen erhalten sie von uns einen Zugangslink worüber sie teilnehmen können.

☐ Wir nehmen nicht teil.

☐ Wir nehmen teil.

Email: _____

FRÖBEL Kompetenz für Kinder

FAMILIEN ZENTRUM NRW.